

Тема секса для медиков – табу?

Психиатр-психотерапевт Александр Алексейчик (69 лет), называет себя пионером сексологии, но и в настоящее время неплохой сексолог, все равно он признается, что лучший возраст специалиста по любовным болезням – от 33 до 55 лет.

- Вы замечали, что в обществе медиков не принято говорить о сексе. Может медики, скажем выше секса? Или это неверное наблюдение?

- Отчасти верно. Во-первых, по какой причине это табу, потому что это очень сложная область. Если на человека смотреть широко, то это совокупность из тела, души и сознания. Врачи больше дела имеют с телом. Во всех других областях, кроме психиатрии, специалистам, как правило, на человека смотреть сложно, поэтому они избегают области секса. Большая ответственность про эту область просто говорить, а куда уж в нее вмешиваться. Настоящих сексологов немного, другие доктора не чувствуют свою компетентность. Другая проблема в том, что сейчас о сексе говорят все, кто только желает. А все из-за того, что секс является не только половыми, чаще это – любовные проблемы. О любовных отношениях непросто говорить. Но есть люди, которые все утрируют. Как в одном из анекдотов: «Он и она занимаются любовью. Она спрашивает: «А ты меня любишь?». Он в недоумении: «А чем, я собственно сейчас занимаюсь?»». Вот так многие секс оценивают как физиологические потребности, семейные аспекты.

Еще одной из причин, почему врачи не хотят говорить о сексе, является один из доминирующих психоаналитических подходов. Если сейчас секс рассматривать с точки зрения подхода Зигмунда Фрейда, а именно так сейчас рассматривают многие психотерапевты, это выглядит, очень безвкусно. Ведь нехорошо думать, что любовь зависит от того, ревнивы ли родители и так далее. После Фрейда все начали говорить о сексе, можем ему поклониться. Но нельзя секс рассматривать через комплексы – Эдипа, Электры, игнорируя тот факт, что любовь от Бога, она, в конце концов, божественна.

- А как изменилась сексуальная проблематика с тех пор, как вы начали говорить о ней и в настоящее время? Может быть, категории и содержание половых отношений не изменились?

- Ну, я начал говорить о сексе почти сорок лет назад. Люди по сути своей не меняются. Это вековые любовные проблемы. Одна из них это, что люди склонны и видеть, и слышать, чувствовать, и поступать так, как будто нет разницы между мужчиной или женщиной. Вот посмотрим на вашего фотографа. Оба, казалось бы, смотрим на одного и того же человека. Вы на него смотрите по-другому, женским взглядом. Я бы тоже по-другому на него смотрел, будь мне сейчас сорок лет. Тогда бы он был моим конкурентом, но сейчас – нет. В советские времена существовала проблема в том, что люди не могли видеть свое отличие от других. Сейчас, кажется, являемся и позволяем себя чувствовать совсем разными. Но, по сути, смотрим: как так жена не может меня понять? Чем, скажем, отличается отец от маленького сына, или мать от маленькой дочки?

Это мы все заметили, а то, что мужчина отличается от женщины гораздо больше, чем от своего сына, едва заметно. Что женщина отличается от мужчины гораздо больше, чем от своей дочки, не видно. Это извечный вопрос, что люди не в состоянии понять, что они разные, и насколько они отличаются. На самом деле, мужчина может чувствовать себя

мужчиной только рядом с женщиной, а не тогда, когда боксирует, стреляет или сидит в дорогом автомобиле. Женщина – так же. Таким образом, люди в советском союзе не осознавали, что они отличаются друг от друга и как положительно это отличается.

- Что хотели сказать выражением, что в Советском союзе секса нет?

- Скорее всего, так было сказано, чтобы не было большого различия между женщиной и мужчиной. Отчасти это было правильно, и потому что марксизм полностью противоположен фрейдизму. Фрейд говорил, что все, что есть от секса, материально – что все от желудка, брюшной полости, материя. В советское время я читал лекции о сексе, литературы не было. Сейчас на верхних полках моего кабинета половина книг о сексе, но в них о глубоких вещах написано мало. Множество книг есть о физической любви, там встречаются и психологические аспекты, но никаким образом не духовные.

[Solveiga Potapovienė](#)

*Перевод Марии Строчиной для сайта <http://www.Alexeychick.ru>
Декабрь 2011 год*