

**Грехи и добродетели современной психотерапии. Семинар 2004 года.
Взгляд из-за круга и после.**

Автор: Иванова Татьяна Николаевна

От автора:

Уже в течении 34 лет ежегодно, приблизительно на третьей неделе апреля, в Вильнюсе проходят некомерческие семинары доктора Алексейчика. Я сама участвовала, думаю, не менее, чем в 15 семинарах Александра Ефимовича. Благодарна тому, что есть возможность получать терапию у такого мастера.

С благодарностью А.Е.Алексейчику

В Литву всегда стремлюсь. С радостью приезжаю. Уезжаю тоже с радостью, стремясь домой. Группа началась и закончилась для меня на Бирутес, 40. Событие. Теперь живет не в воспоминаниях даже, а в моих «трудах и днях», в отношениях с близкими, с миром.

На семинаре в апреле 2004 года мое место – за кругом. Имеет ли смысл быть за кругом? Такой вопрос задают мне часто, когда я сама являюсь организатором семинаров. И ответ у самих спрашивающих. Для некоторых «быть за кругом» равнозначно не участвовать в жизни, быть созерцателем. Возможно, им так кажется. Возможно, для них это, действительно, так. Тогда их место в кругу. Есть вероятность, что они ошиблись и оказались не на своем семинаре, не в свое время. Я приехала вовремя. На свой семинар. Мое участие – за кругом.

Около семи лет назад, обучаясь в программе доктора психологии Римантаса Кочюнаса, впервые случилось быть в группе Александра Ефимовича Алексейчика. Много для меня тогда произошло. Благодарна доктору Алексейчику, в долгу у него и до ныне. Сейчас же уместно вспомнить лишь то состояние, когда я с удивлением, но совершенно очевидно ощущала себя частью группы, того, что происходило. Я не умозрительно желала другому справиться, смочь. Было чувство, что моя жизнь, судьба были в связи с тем, как он или она преодолееет свое затруднение, переживет свои ограничения. С тех пор и сейчас я тоньше чувствую эту общность со своими детьми, близкими, со своим городом, страной, миром. Эта наша человеческая совместность

особенно четко проявляется в жизни семинара.

Двадцать-двадцать один участник и ведущий – в кругу, сорок-шестьдесят – за кругом. Кто-то ко мне спиной, кого-то вижу в профиль, лица других – напротив. Когда усаживаемся – тесно. Через некоторое время стесненности как не бывало. Почти Россия, где любое неудобство русский человек по широте взгляда обернет благом. Всех вижу. Здесь те, кто хочет быть именно здесь.

Семинар 2004 года. Большое ёмкое событие. В нём конкретность и универсальность одновременно, действенность в её простоте. Происходящее свёрнуто, концентрировано. За ним – глубина и объём: история чувств, семей, государств. Всё важно.

Граница. Между мной и рядом сидящим, между нами и теми, кто в кругу. Она есть. Но какая она на этот раз в 2004 году? В основном она гибкая, мягкая. При такой границе больше свободы для перемен. Для перемен не праздных, суетливых или своевольных. Границы свободны для преобразований по сути. Смеет быть голос из-за круга в не свое время, делая его своим, благостным для всех. В группе то 20, то 21 участников; меняются лица. Живем не по оговоренным правилам, а по законам неписанным, которые за рамками слов. Дожили? Ведь семинарам 27 лет: зрелости не нужны жесткие рамки. Чудо 2004 года?

Слёзы. Они на семинаре особые. Во мне много слёз невыплаканных. Здесь они становятся слезами не о прошлом. Они животворящие. Эти слёзы не затуманивают, а просветляют. Через них путь от греха. Мои слёзы от безнадёжности и усталости - к вере.

Здесь место, где стоит погрузиться в свой грех. Погрузиться, чтоб, оказавшись с ним лицом к лицу, с помощью всех подняться, встать на ноги. В помощь ведущий, организаторы семинара, гости-участники, дух места. А в 2004 году и отец Петр, священник православной церкви.

Через поступки, действия тех, кто в кругу и за кругом, мы идем от вражды и неприятия к любви, от разрушения и злобы к

миротворчеству, ото лжи к прощению, от разности к единению, от трусости к мужественности, от высокомерия к женственности.

И в конце семинара – вопрос тоже из-за круга: "А что будет с этим потом? Что вы принесете в свою жизнь?" Слышу сомнение. Первое чувство – не мое, не ко мне. Потом – ко мне, это и мое сомнение. И ответ голосом другой и для другой, но и для меня моим голосом: "Я тоже сомневалась. И сомневаюсь. Но это истина".

Я с клиенткой. Терапевтический час. Позади легковерные перемены состояний. Не корю себя за умелость и поверхностность первых встреч. Она доверяет. Она страдает от своей несостоятельности. По своей чуткости ей суждено больше других испытывать человеческую малость. Она это делает и за меня. Я же хорошо освоила правила убегания от открывающейся бездны. Сейчас не убегу. Буду с ней. И наша несостоятельность преобразуется в смирение. В мире светлее. Не знаю, как удалось, но знаю, откуда это "чудо" родом.

Так - от греха к добродетели. Вместе. Благодаря...

Адрес статьи в Интернете: <http://b17.ru/article/3866/>